

FICHA DE LAS EDICIONES DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS APROBADAS

Año: 2024
Plan: PLAN DE FORMACION 2024
Programa: FORMACIÓN DE PERFECCIONAMIENTO
Modo de gestión: INSTITUTO ANDALUZ DE ADMINISTRACION PUBLICA
Modo de impartición...: SEMIPRESENCIAL
Órgano Gestor.....: DELEGACIÓN DEL GOBIERNO DE MÁLAGA
Clave.....: DJAM24F-PS01

Denominación

Inteligencia Emocional

Objetivos

Conocer las conclusiones y los avances más importantes en el estudio de la inteligencia, el pensamiento y las emociones, aprender a relacionarnos con las propias emociones como recursos e informaciones que pueden operar a nuestro favor, aprender y practicar diversas técnicas de PNL (programación neuro-lingüística) para desarrollar la inteligencia emocional y aplicarla en el desarrollo personal, las relaciones humanas y el mundo del trabajo.

Contenido

1. Introducción a la inteligencia emocional.
 - 1.1 Conocer las emociones.
 - 1.2 Aprendizaje sobre la gestión de las emociones.
 - 1.3 Dimensiones personales. Contexto de aplicación.
2. Herramientas para detectar y calibrar las emociones.
 - 2.1 Relación entre pensamientos y emociones.
 - 2.2 Sensación ¿ sentimiento ¿ razonamiento e intuición.
 - 2.3 El acto de la consciencia.
 - 2.4 Contexto para la resolución de conflictos.
 - 2.5 Relacionarse con las emociones.
3. Aprendizaje sobre las diferentes emociones
 - 3.1 Aprendizaje sobre la emoción de la tristeza, la ira y el miedo.
 - 3.2 Presencia, Atención y Escucha.
 - 3.3 Intención, Actitud, Elección, auto-confianza y autoestima.
4. Gestión de las emociones.
 - 4.1 Gestionar las emociones en contextos cotidianos.
 - 4.2 Transformar la realidad que observamos.
 - 4.3 Emoción y comunicación. Expresar las emociones con naturalidad.
 - 4.4 Preguntas poderosas para gestionar las emociones.

Destinatarios

Personal de la Administración General de la Junta de Andalucía de todos los grupos y categorías.

Nº horas lectivas: 20

Prueba de Evaluación: S

Nº participantes: 20

Datos de Celebración

Lugar de celebración: AULA DEL INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE.AVDA SANTA ROSA DE LIMA Nº 5
Provincia: MÁLAGA
Fecha: 02/04/2024 - 23/04/2024
Horario: 09:00 a 14:30

Otros: Curso Semipresencial: 10 horas presenciales (9 y 16 de abril) y 10 horas de teleformación (entre el 2 y 23 de abril).

1.- Cuando una persona seleccionada para una acción formativa no pueda asistir, deberá comunicarlo por escrito acompañando justificación, en el plazo de siete días naturales anteriores al inicio de la acción, a fin de cubrir su vacante con otras solicitudes. En caso contrario, no serán seleccionadas en la convocatoria del próximo año, salvo que acrediten una causa justificada y la comuniquen antes del inicio de la acción formativa o en el

momento que sobrevenga la causa.

2.-CERTIFICACIONES: de ASISTENCIA, las personas admitidas al curso deben de asistir al menos al 80% de las horas presenciales y realizar las actividades que proponga el equipo docente durante la impartición. De APROVECHAMIENTO además de cumplir lo anterior, tendrá que superar la prueba de evaluación correspondiente.

3.- Finalizado el curso recibiréis un correo electrónico con la ENCUESTA DE VALORACIÓN de la acción formativa, teniendo 7 DÍAS para contestarla. Os rogamos vuestra colaboración ya que vuestras respuestas nos permiten evaluar la calidad de la acción formativa con el objetivo de lograr la excelencia que queremos para vuestra formación.

EQUIPO DOCENTE que impartira la acción formativa: Mariana Alonso Briaies, profesora de la Facultad de Educación. Universidad de Málaga.