

No hay que tener miedo o pánico al coronavirus. Hasta el momento ha provocado menos muertes a nivel mundial, que la gripe en España en el periodo 2018-2019, que fueron un total de 6.300 (datos del Centro Nacional de Epidemiología).

Deberíamos mantener estas medidas higiénicas, durante todos los periodos de gripe.

*“La información y unas simples medidas higiénicas, son la mejor prevención ante cualquier enfermedad vírica”*



[www.facuso.es](http://www.facuso.es)

[info@facuso.es](mailto:info@facuso.es)

## Protocolo - Medidas Higiénicas Gripe y Coronavirus - Covid 19 en las AAPP:

- ❖ Información y Prevención. ✓
- ❖ Protocolo en Puestos de Atención al Público. ✓
- “La mejor manera de no contraer enfermedades, es prevenir”

[www.facuso.es](http://www.facuso.es) [info@facuso.es](mailto:info@facuso.es)

# Como prevenir contagios de enfermedades víricas.

- ✓ Realizar una higiene de manos frecuentes con agua y jabón, o con soluciones alcohólicas. Especialmente después del contacto directo con personas. –*Desinfectantes alcohólicos, es la solución mas fácil y rápida.*
- ✓ Evitar el contacto estrecho con personas ( Dar la mano, etc.)-*Ver cartel para las mesas de atención al ciudadano.*
- ✓ Mantener una distancia aproximada de un metro con las personas, en puestos de atención al ciudadano. - *La mesa es un buena aliada.*
- ✓ Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con pañuelos desechables. –*NUNCA con la mano.*

**RECORDAR:** *El coronavirus se contagia igual que la gripe. En España, no se insiste sobre estas cuatro medidas, que evitarían los mas 490.000 infectados en 2018-2019, por gripe. Solo en España, 35.300 personas fueron ingresadas por gripe. 2.500 en cuidados intensivos y 6.300 muertos.*