



USO DE GUANTES

¡RECUERDA QUE EL USO DE GUANTES NO SUSTITUYE EL LAVADO DE MANOS!

¿COMO PONÉRSELOS?

Con las manos limpias. Lavárselas o desinfectarlas antes de ponérselos.

¿COMO USARLOS?

NO TOCAR NI COGER con ellos **OBJETOS PERSONALES** que posteriormente vayamos a utilizar sin los guantes y sin desinfectar, como **TELÉFONOS MÓVILES, BOLÍGRAFOS**, teléfono fijo, material de oficina de uso personal (teclado, ratón...), etc.

¿COMO QUITARSE LOS GUANTES?

Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta (**NO TOQUE LA PIEL**), quíteselo y sujételo en el centro de la palma de dicha mano. Deslice los dedos de la mano contraria por debajo del guante externo de la otra mano (**NO TOQUE EL EXTERIOR DEL GUANTE**), a la altura del borde del mismo. Quítese el 2º guante cubriendo el 1º guante externo.



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

¡¡Por tu salud y por la nuestra!!